

## POŽIADAVKY NA LEKÁRNIČKY

### A. Druhy lekárničiek

(1) Lekárničky sú súpravou zdravotníckych pomôcok a kozmetických výrobkov určených na poskytnutie prvej pomoci v cestnej premávke a členia sa podľa kategórie motorových vozidiel

- a) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel L3e až L5e a L7e,
- b) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel M1, N, T, C a PS,
- c) na lekárničku, ktorá je povinnou výbavou pre kategóriu motorových vozidiel M2, M3.

(2) Povinnou výbavou kategórie motorových vozidiel M2, M3 s počtom miest na sedenie nad 22 je lekárnička podľa odseku 1 písm. c) v počte 2 ks.

(3) Lekárničky podľa odseku 1 obsahujú zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, zoznam zdravotníckych pomôcok a kozmetických výrobkov, kartu prvej pomoci, označenie výrobcu; ak ide o lekárničku od zahraničných výrobcov, aj označenie dovozcu alebo distribútora s údajmi, ako sú názov spoločnosti a jej sídlo. Obsah lekárničiek je uvedený v častiach B a C. Vzor karty prvej pomoci je uvedený v časti D.

### B. Všeobecné požiadavky

(1) Obsah lekárničiek je určený najmä na

- a) ošetrovanie malých rán a odrenín,
- b) ošetrovanie rán, popálenín a krvácania,
- c) ošetrovanie zlomenín a poranenia kĺbov,
- d) ochranu záchrancu a postihnutého pred šírením nákazy pri ošetrovaní a resuscitácii.

(2) Obsah lekárničiek je rozdelený do štyroch samostatných modulov, ktorých obaly sú označené podľa svojho názvu ako:

- a) Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu
- b) Modul č. 2 – Malé rany, odreniny
- c) Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny
- d) Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov

(3) Každý obal modulu lekárničky je zároveň označený dátumom spotreby, pričom celá lekárnička nemôže byť po dátume spotreby modulu lekárničky s najskorším dátumom spotreby.

(4) Každý obal modulu lekárničky má

- a) náležitosti podľa odsekov 2 a 3, pričom označenie príslušného modulu má vydržať na jeho povrchu po celý čas používania lekárničky,
- b) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanía obsahu modulu tak, aby nedošlo k jeho znehodnoteniu,
- c) mať hladkú povrchovú úpravu,
- d) byť vyrobený z materiálu, ktorý zaručí rýchlu a jednoduchú dostupnosť použitia obsahu modulu.

- (5) Obal lekárničky má
- a) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanía predpísaného sortimentu lekárničky, aby nedošlo k znehodnoteniu obsahu,
  - b) byť vyrobený z materiálu za bežných atmosférických podmienok nepremokavého a prachuvzdorného a zároveň vykazovať odolnosť proti teplotným rozdielom v rozmedzí  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$  až  $+60\text{ }^{\circ}\text{C}$ ,
  - c) byť riadne opracovaný a mať povrchovú úpravu, ktorá sa nedá oddeľovať tak, aby vonkajšie označenie lekárničky, ktoré je jej neoddeliteľnou súčasťou, vydržalo na jej povrchu po celý čas používania lekárničky,
  - d) mať oranžovú farbu podľa normy RAL 2003, 2004, 2008, 2009, 2010 alebo 2011 na celom jeho povrchu; na lícnej strane obalu v jeho strede je umiestnený rovnoramenný biely kríž s najmenšou veľkosťou 7 cm, pri lekárničke podľa odseku 1 písm. a) v časti A s najmenšou veľkosťou 4 cm.

(6) Lekárnička je slovné označená na čelnej strane obalu a aj na vnútornom letáku podľa kategórie motorového vozidla, pre ktorú je lekárnička určená, pričom toto označenie spĺňa charakteristiku podľa odseku 5 písm. c). Každá zdravotnícka pomôcka a kozmetický výrobok lekárničky sú správne označené, na štítku majú údaje uvedené v slovenskom jazyku a okrem nožníc sú samostatne zabalené.

(7) Karta prvej pomoci je rýchly a jednoznačný návod na správne poskytnutie prvej pomoci pri život zachraňujúcich výkonoch pri závažných poraneniach. Karta prvej pomoci je vnútornou súčasťou lekárničky. Najmenšia veľkosť karty prvej pomoci je  $18 \times 10$  cm.

(8) Karta prvej pomoci je vyrobená z vodovzdorného a prachuvzdorného materiálu tak, aby sa zachovala zachovaná jej čitateľnosť po celý čas používania lekárničky. Karta prvej pomoci má dve strany.

(9) Každý modul, ako aj kartu prvej pomoci možno uviesť na trh samostatne.

### **C. Zdravotnícke pomôcky a kozmetické výrobky, ktoré sú obsahom lekárničky**

(1) Jednotlivé moduly lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel L3e až L5e a L7e obsahujú

- a) Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu
  1. rúško resuscitačné s ventilom – 1 ks,
  2. izotermická fólia  $220 \times 140$  cm alebo  $200 \times 150$  cm – 1 ks,
  3. 2 páry vyšetrovacích rukavíc, najmenšia veľkosť L,
  4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené – 4 ks,
  5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, najmenšia dĺžka 15 cm – 1 ks,
- b) Modul č. 2 – Malé rany, odreniny
  1. náplasť s vankúšikom (rýchloobväz)  $4 \text{ cm} \times 8 \text{ cm}$  – 4 ks,
  2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené – 6 ks,
  3. gázový krycí obvaz sterilný – kompres (najmenej  $5 \times 5$  cm) – 2 bal. á 5 ks,
  4. náplasť hladká textilná,  $2,5 \text{ cm} \times 3 \text{ m}$ , lepivosť najmenej 7N/25 mm,
- c) Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny

1. obväz hotový sterilný s kompresom, najmenšia šírka obväzu 10 cm, najmenšie rozmery kompresu 10 cm × 10 cm, najmenšia dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu najmenej 800 g · m<sup>-2</sup> – 1 ks,
  2. gázový krycí obväz sterilný – kompres (najmenej 7,5 × 7,5 cm) – 2 bal. á 5 ks,
  3. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 8 cm × 5 m – 1 ks
  4. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm × 5 m – 1 ks,
- d) Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov
1. elastický obväz, dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 8 cm × 4 m – 1 ks,
  2. trojrohá šatka, textilná, rozmery najmenej 96 × 96 × 136 cm – 1 ks.

(2) Jednotlivé moduly lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel M1, N, T, C a PS obsahujú

- a) Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu
1. rúško resuscitačné s ventilom – 1 ks,
  2. izotermická fólia 220 × 140 cm alebo 200 × 150 cm – 1 ks,
  3. 2 páry vyšetrovacích rukavíc, najmenšia veľkosť L,
  4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené – 4 ks,
  5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, ostré, najmenšia dĺžka 15 cm – 1 ks,
  6. zatváracie špendlíky najmenej s dĺžkou 4 cm – 6 ks,
- b) Modul č. 2 – Malé rany, odreniny
1. náplasť s vankúšikom (rýchloobväz) 4 cm × 8 cm – 10 ks,
  2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené – 8 ks,
  3. gázový krycí obväz sterilný – kompres (najmenej 7,5 × 7,5 cm) – 2 bal. á 5 ks,
  4. náplasť hladká textilná, 2,5 cm × 5 m, lepkavosť najmenej 7N/25 mm – 1 ks,
- c) Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny
1. obväz hotový sterilný s kompresom, najmenšia šírka obväzu 10 cm, najmenšie rozmery kompresu 10 cm × 10 cm, najmenšia dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu najmenej 800 g · m<sup>-2</sup> – 2 ks,
  2. gázový krycí obväz sterilný – kompres (najmenej 10 × 10 cm) – 2 bal. á 5 ks,
  3. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 10 cm × 5 m – 1 ks,
  4. ovínadlový obväz hydrofilný, sterilný, 6 cm × 5 m – 1 ks
- d) Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov
1. elastický obväz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm × 4 m – 2 ks,
  2. elastický obväz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm × 4 m – 2 ks,
  3. trojrohá šatka textilná, rozmery najmenej 96 × 96 × 136 cm – 2 ks.

(3) Jednotlivé moduly lekárničky pre kategóriu motorových vozidiel M2, M3 obsahujú

- a) Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu
1. rúško resuscitačné s ventilom – 3 ks,
  2. izotermická fólia 220 × 140 cm alebo 200 × 150 cm – 3 ks,
  3. 6 párov vyšetrovacích rukavíc, najmenšia veľkosť L,
  4. utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom, samostatne zabalené – 12 ks,

5. nožnice určené pre zdravotníctvo, celokovové, so zaoblenými hrotmi, najmenšia dĺžka 15 cm – 3 ks,
  6. zatváracie špendlíky najmenej s dĺžkou 4 cm – 12 ks,
- b) Modul č. 2 – Malé rany, odreniny
1. náplasť s vankúšikom (rýchloobväz) 4 cm × 8 cm – 30 ks,
  2. tampóny s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom alebo utierky s čistiacim a antimikrobiálnym účinkom na ošetrovanie drobných rán, samostatne zabalené – 24 ks,
  3. gázový krycí obvaz sterilný – kompres (najmenej 7,5 × 7,5 cm) – 6 bal. á 5 ks,
  4. náplasť hladká textilná, 2,5 cm × 5 m, lepidlo najmenej 7N/25 mm – 3 ks,
- c) Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny
1. obvaz hotový sterilný s kompresom, najmenšia šírka obväzu 10 cm, najmenšie rozmery kompresu 10 cm × 10 cm, najmenšia dĺžka obväzu 120 cm, savosť kompresu najmenej 800 g · m<sup>-2</sup> – 6 ks,
  2. gázový krycí obvaz sterilný – kompres (najmenej 10 x 10 cm) – 6 bal. á 5 ks,
  3. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný, 10 cm × 5 m – 3 ks,
  4. ovínadlový obvaz hydrofilný, sterilný, 6 cm × 5 m – 3 ks,
- d) Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov
1. elastický obvaz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 10 cm × 4 m – 6 ks,
  2. elastický obvaz dlhoŕažný (určený na ľahkú až strednú kompresiu) 6 cm × 4 m – 6 ks,
  3. trojrohá šatka textilná, rozmery najmenej 96 × 96 × 136 cm – 6 ks.

#### **D. Vzor karty prvej pomoci**

- (1) Predná strana karty prvej pomoci:

# Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť



Zastav krvácanie



Uvoľni dýchacie cesty



Stlačenie hrudníka **30x**: Vdychy **2x**



Stabilizovaná poloha

Integrovaný záchranný systém **112**

Polícia **158**

Záchranná služba **155**

Hasiči **150**

(2) Zadná strana karty prvej pomoci:

## 1. Krvácanie

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

## 2. Bezvedomie

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína piatimi záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

## 3. Podozrenie na poranenie chrbtice

Ranenému znehybni hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

## 4. Poranenie hrudníka a brucha

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávaj mu jesť a piť!

## 5. Zlomeniny

Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (klb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

## 6. Popáleniny

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.